



**تحت إشراف**

**وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

**أ.د / كمال كامل عطيه**

**إعداد**

**وحدة إدارة الأزمات والكوارث**

**مدير الوحدة**

**السيد / عمرو حماد على حماد**



جامعة أسيوط



كلية الزراعة

## القتل فني أفة تدمير الصحة والمال



المدخنون يموتون بمعدل شخص واحد كل ٣ ثوان



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مجلس الفقهاء العالمين  
تحت إشراف مجلس علماء



جمهورية مصر العربية  
دار الإفتاء  
مكتبه العام

## "التدخين حرام شرعاً"

أصدرت دار الإفتاء المصرية حكماً شرعياً بالحرمة القطعية للتدخين وذلك في فتواها الصادرة في ٢٥ جمادى الأولى ١٤٢٠ الموافق ٥ سبتمبر ١٩٩٩، جاء فيها "أن العلم قد قطع في عصرنا الحالي بأضرار استخدامات التبغ على النفس، لما في التدخين من أضرار تصيب المدخن وغيره ممن يخالطونه، ولما فيه من إسراف وتبذير نهى الله عنهما.

والله تعالى يقول: ﴿وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا﴾ ويقول عز وجل: ﴿وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾.

وعليه فإن التدخين حرام بكل المقاييس الشرعية.

بسم الله الرحمن الرحيم



الدكتور نصر فريد واصل

مفتي جمهورية مصر العربية

١٨ شعبان ١٤٢٠ هـ

## ❀ أسباب التدخين :

ترجع إلى أسباب نفسية ، اجتماعية أو عبارة عن اعتقادات وأفكار خاطئة عن التدخين والأثر الإيجابي الذي يتركه في المدخن ، لذا يعتقد أن أسباب لجوء الفرد إلى عادة التدخين في معظمها أسباب ذات علاقة بنفسية الفرد وبأفكاره ومن أهم أسباب اللجوء للتدخين :

١- التقليد وخاصة تقليد الأطفال لآبائهم ، فالطفل يعتبر والده قدوة له ولهذا يحاول أن يقلد كل تصرفاته وسلوكه .

٢- حب الاطلاع والتجربة وحب تأكيد الذات .

٣- مسيطرة الرفاق أو الشئلة التي ينتمي إليها الفرد .

٤- أفكار واعتقادات خاطئة عن التدخين منها :

أ- الشعور بالارتياح ونسيان الهموم .

ب- يساعد على حل المشكلات والتفكير السليم وأداء

العمليات والمهام العقلية .

ج- يشحذ الذهن ويعمل على تركيز الانتباه .

وهو من مظاهر الرجولة .

٥- إباحة التدخين وسهولة الحصول عليه .

٦- تعود اجتماعي وتبادل علاقات ودية حيث أن الكثير من المدخنين يقرون أن أول تعاطي للتدخين كان بسبب قبول دعوة (عزومة) من صديق .

٧- الهروب من المشاكل والضغوط النفسية والأزمات والمصائب التي يتعرض لها الفرد .

## ❀ التدخين .. والإدمان:

وإدمان التدخين له علاقة بإدمان العقاقير المخدرة: فتعاطي الهيروين مرتبط بإدمان السجائر ، ومدمنو الخمر يدخنون بإفراط ، وتعاطي الحشيش يرتبط بتعاطي السجائر . كما أن المدخن يميل إلى الإفراط في تناول القهوة ، أقرص المسكنات الضارة كالفيनाستين والأسبرين .

## ❀ مكونات الدخان:

تتكون السيجارة من عدة مركبات تصل إلى ٢٠٠ مركب ولكن نجد أن أكثرها وأشدّها

ضرراً هي مادة النيكوتين وهي بنسبة ( ١,٠ ) أي ٢ ملجم في كل سيجارة . كما أن الأضرار كالتالي:

- ١- النيكوتين يؤثر على أنسجة الجسم.
- ٢- أن جرماً منه يكفي لقتل ١٠ كلاب من الحجم الكبير دفعة واحدة.
- ٣- أن حقنه منه تقدر بـ سنتيمتر مكعب واحد تكفي لقتل حصان قوي بلحظات.
- ٤- أن ٥٠ ملجم منه تكفي لقتل إنسان إذا أخذت عن طريق الوريد.

### ✻ أضرار التدخين:

للتدخين أبعاد صحية خطيرة تدفعك للتوقف منها. فالتدخين يؤثر على جميع أعضاء الجسم وهي :



### ✻ التدخين والجهاز الهضمي

- ١- يسبب التدخين رائحة غير مرغوبة بالفم .
- 2- يسبب التدخين خللاً في غدد التذوق باللسان فيفقد المدخن إحساسه بالتذوق .
- 3- يؤدي إلى الإصابة بسرطان اللسان .
- 4- تأخر شفاء التهاب اللثة وتقرحات الفم وجروحه وتأخر شفاء الجروح الناجمة عن قلع الأسنان .
- 5- يسبب التدخين عسر الهضم .
- 6- يسبب قرحة المعدة والإثنى عشر .
- ٧- يسبب الفتق والبواسير بسبب كثرة السعال الذي ينتاب المدخن

### ✻ التدخين والجهاز الدوري

- 1- يؤدي التدخين إلى تقلص الشرايين مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم ويساعد على إصابة المدخن بمرض تصلب الشرايين
- 2- يلعب التدخين دوراً في إحداث الذبحة الصدرية وإحتشاء عضلة القلب .
- 3- التدخين أحد الأسباب المؤدية إلى الموت المفاجئ أظهرت الأبحاث الطبية بشكل غير قابل للجدل التأثير السيئ للتدخين على القلب وشرايينه.
- ٤- إن هذا الضرر يبدأ من تدخين السيجارة الأولى حتى ولو لم يبلع المدخن الدخان إذ أن مادة النيكوتين تذوب في اللعاب وتمتص بواسطة الدم وتسبب تقلصاً واضحاً في شرايين القلب وباقي شرايين الجسم. كما أن المراهقين والشباب هم أكثر تأثراً بالتدخين من الكبار إذ أن شرايين قلوبهم تكون أطرى وتقلص بقوة أكثر .





## حكايات



## بكاون تعليق



اليسرى من الصدر والذراع الأيسر بموطة مبللة بالماء حتى يحمر الجلد وذلك لتنقية الدم من النكوتين .

- بعد ذلك يمارس رياضة المشي لمسافة ٥٠٠ متر .
- المواظبة على شرب الماء حيث لا يقل عن لترين مع تناول عصير البرتقال والليمون .
- بعد الظهر يحصل على دش مرة أخرى مع التدليك.
- قبل النوم يقوم يومه بشرب كوبين من الماء بعدها يتنفس تنفساً عميقاً و في كل مرة يعد من ١ إلى ٥ ثم ينحني إنحناءً (كروكوع الصلاة ) ويخرج النفس من الفم ثم يكح ٣ مرات مع رفع الحجاب الحاجز في كل مرة ويحصل على دش للمرة الثالثة مع نفس التدليك .

اليوم الثاني :

- يكرر ما سبق مع تغيير منطقة التدليك إلى منطقة الصدر الأيمن والذراع الأيمن مع الدعاء إلى الله بنية صادقة أن يساعده على الإقلاع عن التدخين .

اليوم الثالث :-

- تكرار ما سبق مع تدليك منطقة البطن والظهر مع الدعاء إلى الله .

اليوم الرابع :-

- تكرار ما سبق مع تدليك الساق اليسرى فقط .

اليوم الخامس :-

- نفس البرنامج مع تدليك الساق اليمنى فقط .

اخبر كل من تعرفه عن هذه الطريقة لكي تعم الفائدة وان ينتفع بها الجميع بإذن الله وثبت علمياً أن التدخين يقلل من القدرة الجنسية بنسبة لا تقل عن ٣٠٪ ويؤدي إلى الشيخوخة المبكرة ولقد وضعت هيئة الصحة العالمية التدخين على قائمة أسباب الوفاة يليه الإيدز ثم الإدمان .

وتذكر أن السيجارة التي تدخنها تحتوي على حوالي ٣٠٠٠ مركب كيميائي

أتمنى أن ينال إعجابكم وأتمنى من كل المدخنين الإقلاع ..

دتمم بكل خير

1- التهاب الأغشية المخاطية في الأنف والفم والقصبات الهوائية في الرئتين مما يسبب

السعال الدائم .

2- ضيق النفس

3- انتفاخ الرئة

4- سرطان الرئة والحنجرة والبلعوم والقصبات الهوائية

5- التهاب الجيوب الهوائية الموجودة بالرأس والمتصلة بالأنف

6- تضخم الغدة الليمفاوية بالصدر

7- الالتهابات الفيروسية المتكررة

8- التدخين هو أحد أهم الأسباب التي تؤدي إلى أمراض الرئة المزمنة

وغير السرطانية فقد أثبتت الدراسات أن أمراض الرئة المزمنة قد تنشأ بعد تدخين ٥-١٠ سجائر في اليوم لمدة عام أو عامين .

كما إنه لمن الواضح علمياً أن التدخين يسبب تغييرات في القصبات الهوائية والرئة تتطور تدريجياً حتى تسبب التهاب القصبات المزمن. يبدأ هذا المرض كسعال بسيط في الصباح لا يعيره المدخن اهتماماً ثم تتطور هذه السعلة إلى ضيق النفس والتزلات الصدرية المتكررة والصفير عند التنفس وفي الحالات المتقدمة يصعب على المريض القيام بأي جهد جسدي.

بالإضافة إلى الأمراض الرئوية المزمنة التي يسببها التدخين فهو يزيد بعض الأمراض الرئوية كالربو مثلاً ويجعل إصابة الرشح والتهاب القصبات الحاد أكثر حدة .

✿ التدخين والدم :

١- يزيد التدخين من الأحماض الدهنية الموجودة بالدم

2- يزيد من تخثر الدم

3- تكوين الهيموجلوبين الكربوني الذي يسبب انخفاض مقدرة الدم على عملية التبادل الغازي في الرئتين وفي أجهزة الجسم الأخرى .

✿ التدخين والعين :

1- يؤدي التدخين إلى التهاب الملتحمة بالعين

2- التهاب العصب البصري

٣- يسبب التدخين إختلالات بالرؤية



4- تساقط شعر الأهداب والجفون



٥- انتفاخ الجفون

6- يفقد لون العين بريقه وجاذبيته

✽ التدخين والجهاز البولي :

1- يسبب النيكوتين نقص إدرار البول .

2- يعتبر سرطان المثانة وسرطان البروستاتا أكثر حدوثا بمرتين في المدخنين مقارنة بغير المدخنين

✽ التدخين والجهاز العصبي :

يسبب التدخين الشعور بالصداع والدوار وعدم القدرة على التوازن

✽ التدخين والغدد الصماء :

1- يؤثر التدخين على الغدة الكظرية فيزيد من إفراز هرمون الأدرينالين مما يؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم وتسارع دقات القلب وتقلص الأوعية الدموية

٢- يؤثر التدخين على الغدة الدرقية فيزيد من إفراز هرموناتها والتي تعمل على تسارع النبض وارتفاع ضغط الدم والارتعاش والإسهال وغيرها

3- يحث على إفراز هرمون معين من الغدة النخامية يعمل على تثبيط إدرار البول.

✽ التدخين وحواس الإنسان :

1- حاسة الشم : إضعاف حاسة الشم بسبب الالتهابات المتكررة في البلعوم والغشاء المخاطي للأنف والإصابة المتكررة بالرشح المزمن .

٢- حاسة السمع : الشكوى من الطنين وضعف السمع والضوضاء في الأذن وذلك بسبب التهاب الأذن الوسطى الناتج من التهاب البلعوم الدائمة .

٣- حاسة البصر : يسبب الأمونياك الموجود في الدخان زيادة إفراز

الدمع وسهولة التهاب الأغفان والغدد الدمعية والتهاب الأعصاب البصرية وبالتالي يؤدي إلى العمى .

4- حاسة التذوق : يؤدي التدخين إلى ضعف حاسة التذوق بسبب

تأثير التدخين على الغشاء المبطن لجوف الفم واللسان نتيجة الحرارة العالية المتكررة عند التدخين والتي تؤثر على حليمات اللسان وتؤدي إلى التهابها .



٧- ثم عليك بتقليل النسبة بعد ذلك من ٢-٥ سجائر في اليوم الواحد حتى تقلل المخاطر الصحية .

٨- اشرب السجائر القليلة في نسب الفار / النيكوتين / أول أكسيد الكربون .

خطوات الإقلاع عن التدخين :

فيما يلي عشر خطوات. تساهم في الإقلاع عن التدخين :

- 1- عدم تناول الأطعمة الدسمة.
  - ٢- عود نفسك علي استعمال السواك.
  - ٣- مراجعة أقرب طبيب لمكافحة التدخين.
  - ٤- حاول الابتعاد عن المدخنين وأجواء التدخين.
  - ٥- الإكثار من أكل الفاكهة والخضراوات الطازجة.
  - ٦- تخلص من شرب الشاي والقهوة. وخاصة في الأيام الخمس الأولى.
  - ٧- الإكثار من تناول الماء. وذلك لتخليص الجسم من ال...وتين والمواد الضارة.
  - ٨- تناول يومياً بعد الإفطار كوباً من الليمون أو البرتقال ،لأنه يخفف من شدة الرغبة في التدخين.
  - ٩- الحصول علي قدر كبير من الاسترخاء. وبخاصة خلال الأيام الأولى من التوقف عن التدخين.
  - 10- اصرف النظر عن التفكير في العودة إليه عندما تحس بالحنين إليه تذكر مضاره وتصبر عنه وأشغل نفسك بشيء من الحلويات أو اللبان .
- كيفية التخلص من التدخين في ٥ أيام !!؟
- يشرف على تنفيذ هذه الطريقة في مصر دكتور/ حسين أمين شحاتة رئيس جمعية محاربة التدخين بالقاهرة الذي تمكن من مساعدة أكثر من ٥١٢٠ مدخناً حتى الآن .
- البرنامج يعرف باسم الأيام الخمسة ويطبق كما يلي :-
- اليوم الأول :
- يردد المدخن لنفسه وبرغبة قوية انه لن يدخن على الإطلاق ثم يبدأ يومه بشرب كوبين من الماء بعدها يتنفس تنفساً عميقاً و في كل مرة يعد من ١ إلي ٥ ثم ينحني إنحناءً (كركوع الصلاة ) ويخرج النفس من الفم ثم يكح ٣ مرات مع رفع الحجاب الحاجز في كل مرة مما يؤدي إلى رفع كفاءة الرئة.
  - الحصول على دش فاتر أو ماء بارد في الصباح الباكر لمدة ثلاث دقائق مع تدليك الجهة



✽ التدخين في مصر :

ذكرت إحصائية صدرت عن وزارة الصحة المصرية عن أضرار التدخين أن :

١- يوجد عدد ١٣ مليون مدخن في مصر، يمثلون نسبة ٢١٪ من عدد السكان. من بينهم

٤٣٩ ألف من الأطفال. يستهلكون ثمانية مليارات سيجارة سنوياً. ويسببون خسائر اقتصادية لمصر تعادل مليون يوم عمل .

٢- ٦٠ ٪ من الطلبة مدخنون منهم ٨١٪ من الذكور، ١٩٪ من الإناث

٣- تنفق الأسرة المصرية ٥ ٪ من دخلها على السجائر- تتكلف الحكومة المصرية ثلاثة مليارات جنيه سنوياً تنفق على علاج الأمراض المتعلقة بالتدخين

٤- يتسبب المدخنون في نشوب حوالي ٣٠ ٪ من إجمالي الحرائق من خلال إلقاء أعقاب السجائر المشتعلة.

وعن أضرار التدخين الأخرى فإن التدخين في مصر يتسبب في الإصابة بالأمراض الآتية :

٥- ٧٨ ٪ من حالات إصابة جلطة القلب .

٦- ٧٠٪ من حالات إصابة الذئبة الصدرية. ١٨٪ من حالات إصابة سرطان الرئة. ١٠٪ من حالات إصابة سرطان الفم.

❁ الانسحاب التدريجي من التدخين :

تكمن إستراتيجية هذه الخطوة في التقليل التدريجي من كم النيكوتين الذي يدخل



الجسم حتى تصل الأعراض التي تنجم عن الانسحاب إلى الحد الأدنى.. أو تكاد

ختفى نهائياً. كما أنها تخلص المدخن من احتياجه المستمر للاعتماد على

علاج يعطى نفس التأثير الإدماني للنيكوتين عند الانسحاب. وإن كان

الانسحاب بهذه الطريقة قديماً فهو من أجح الوسائل وتم تجربتها

من قبل إناس كثيرين لتقليل استخدام التبغ أو تركه نهائياً. كما

أنها أقل في التكلفة بدلاً من استخدام العقاقير الطبية .

-تستطيع أن تقلل معدل استهلاكك من التبغ والاعتماد على النيكوتين بدون التعرض

لأعراض الانسحاب بالطرق الآتية:

١- قلل من معدل استهلاكك للتبغ يومياً .

٢- قلل من معدل استهلاكك من التبغ من وقت لآخر .

٣- لا تحاول السعى وراء معرفة أصناف السجائر الجديدة وأسماء شركاتها.

٤- قلل من عدد الأنفاس التي تأخذها في السيجارة .

٥- لا تأخذ نفس السيجارة بعمق .

٦- قلل عدد ما تشربه من سجائر في اليوم الواحد لأقل من ١٠ سجائر أو ٤/١ علبة لكى

تمنع التأثير الإدماني للنيكوتين.

❁ التدخين والجلد :



تسبب المواد السامة الموجودة في الدخان ترهلات وتبدلات في لون الجلد الطبيعي وقد تسبب تجعد الجلد وربما تشقق بعض أجزاء الجلد، كما يؤثر في تأخر شفاء جروح الجلد وتقرحاته.

### ✿ التدخين وضعف الإنتاجية والحوادث :

يؤدي التدخين إلى إصابات العمل وضعف الإنتاجية لدى العامل المدخن حيث تشير الدراسات النفسية إلى ضعف التركيز وتشتت الانتباه عند المدخنين مقارنة بغير المدخنين. كذلك يتأثر مستوى التحصيل الدراسي سلباً عند المراهقين المدخنين وذلك أن أول أكسيد الكربون يفسد التوازن الكيميائي للدم فيؤثر على خلايا المخ التي تحتاج في نشاطها إلى نقاء الدم المؤدي إلى صفاء التفكير والقدرة على الاستيعاب .



ونتيجة لشعور المدخن بالتعب والنعاس وضعف التركيز ترتفع نسبة حدوث حوادث السير والحرائق بين فئة المدخنين عن غيرهم .

### ✿ ما يحدث عند توقف المدخن عن التدخين :

يبدأ جسم المدخن في التعافي والتخلص من سموم التدخين خلال دقائق من توقفه عن التدخين . ويوضح هذا الجدول الفوائد التي سيجنيها المدخن عند توقفه عن التدخين :

| الوقت بعد التوقف | الفوائد                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٢٠ دقيقة         | يعود النبض وضغط الدم إلى معدله الطبيعي.                                                       |
| ٨ ساعات          | ينخفض مستوى النيكوتين وأول أكسيد الكربون إلى النصف . ويعود مستوى الأكسجين إلى معدله الطبيعي . |
| ٢٤ ساعة          | يزول أول أكسيد الكربون من الجسم . تبدأ الرئة بإزالة المخاط والرواسب الأخرى .                  |
| ٤٨ ساعة          | لا يوجد أي أثر للنيكوتين في الدم . تتحسن حاستا التذوق والشم بصورة كبيرة .                     |
| ٧٢ ساعة          | يصبح التنفس أسهل . تبدأ القصبات الهوائية بالارتخاء ويرتفع مستوى الطاقة في الجسم .             |
| ٢ - ١٢ أسبوع     | تحسن الدورة الدموية .                                                                         |

|            |                                                                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٣ - ٩ شهور | تقل مشاكل الكحة والحشجة ومشاكل التنفس الأخرى بسبب تحسن عمل الرئة بنسبة ١٠ ٪ .                                      |
| ٥ سنوات    | تنخفض نسبة الإصابة بنوبة قلبية بنسبة ٥٠ ٪ .                                                                        |
| ١٠ سنوات   | تنخفض خطر الإصابة بسرطان الرئة إلى النصف كما ينخفض خطر الإصابة بنوبة قلبية إلى مثلتها عند من لم يسبق لهم التدخين . |
| ١٥ سنة     | تنخفض نسبة الوفاة إلى نسبة مقارنة لتلك التي لدى من لم يسبق لهم التدخين .                                           |

✽ التدخين السلبي و كيفية تجنب أضراره :

التدخين السلبي مصطلح يطلق على تعرض شخص غير مدخن لمزيج من الدخان الناتج عن احتراق التبغ في سيجارة المدخن والدخان الخارج مع زفيره ويعرف أيضاً بالتدخين الثانوي واللاإرادي والتدخين غير المباشر .



✽ ما هي مخاطر التعرض للتدخين على غير المدخنين؟

لقد ثبت علمياً أن التعرض للدخان يزيد من احتمالات الإصابة بسرطان الرئة .  
كما ارتبط التدخين السلبي بسرطان الجيوب الأنفية وقام الباحثون بالربط بين التدخين السلبي وسرطانات عنق الرحم والثدي وسرطان المثانة .

✽ وبخلاف السرطانات فقد ربطت العديد من الدراسات بين التدخين السلبي والمشاكل والأعراض التالية :



- أعراض مزمنة كالسعال و أزيز الصدر .
- ثقل الصدر .
- تدهور الوظائف التنفسية .
- التهابات الجهاز التنفسي الحادة مثل النزلات الشعبية و التهاب الشعب الهوائية .
- الأزمات التنفسية واحتمال الإصابة بأزمات تنفسية مزمنة في الأطفال .

✽ كيف يتم التغلب على مشكلة التدخين السلبي؟



١- منع التدخين في الأماكن المغلقة منعاً باتاً ونطبق لوائح وقوانين أبي ...  
صارمة لتفعيل ذلك وتسرية غرامات رادعة للمخالفين وكلها  
أساليب كفيلة بالتقليل من آثار هذه المشكلة الصحية الخطيرة.  
٢- منع التدخين في السيارة أو المنزل أو العمل. كما أن الوسائل  
التعليمية والصحية ووسائل التوعية المختلفة أثبتت فاعلية في تقليل

الآثار المترتبة على التدخين السلبي.  
٣- تنص قوانين بعض الدول على منع التدخين منعاً باتاً في الأماكن العامة وأماكن العمل  
والمدارس والمستشفيات والمطارات والمواصلات العامة والقطارات ورحلات الطيران والسفن  
وكلها إجراءات أثبتت فاعلية كبيرة في السيطرة على التدخين السلبي وآثاره الضارة.

#### ❁ إحصاءات :

قررت منظمة الصحة العالمية أن ضحايا التبغ قد جاوزوا  
ونصف المليون سنوياً بينما كان عدد ضحايا القنبلتين الذريتين  
اللتين تم إلقاؤهما على مدينتي هيروشيما ونجازاكي في نهاية الحرب  
العالمية الثانية ١٩٤٥م كان مائتان وستون ألف شخص فقط.

- ١- ٨٠ ٪ من المصابين بسرطان الرئة هم من المدخنين .
- ٢- أثبتت دراسة علمية أن التدخين يزيد من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية بنسبة ٤٠٠ ٪ .
- ٣- ٧٥ ٪ من المصابين بحالات انتفاخ الرئة هم من المدخنين.
- ٤- التدخين سبب إصابة (( تسعة )) من بين كل (( عشرة )) من المصابين بسرطان الرئة.
- ٥- إحدى الشركات الكبرى للدخان أنفقت خلال سنة واحدة ١/٥ مليارات دولار على  
الدعاية والترويج للدخان.
- ٦- ٤٦ ٪ نسبة المقلعين عن التدخين من مراجعي العيادة .
- ٧- أظهرت الدراسات العلمية أن أضرار استنشاق الشيشة الواحدة . تعادل في سميتها  
استنشاق (( ٥٥ سيجارة )) .
- ٨- ٣٠ ٪ من بين كل حالات السرطان سببها التدخين.
- ٩- تثبت الإحصائيات أن التدخين في العالم العربي في تزايد مستمر وخاصة بين الصغار  
بينما يقل في الدول الغربية .
- ١٠- ٧٥ ٪ من الأطفال المدخنين كان أحد أبويهما مدخن.

